

# Trainingschema 2018-2019 (10-03-2019)

## TEAMS ZATERDAG

Team	Trainingsmoment 1	Trainingsmoment 2
JO9 selectie	Dinsdag 16:00 - 17:30	Donderdag 16:00 - 17:30
JO9-5	Maandag 16:00 - 17:00	Woensdag 14:30 - 15:30
JO9-6	Maandag 16:00 - 17:00	Woensdag 14:30 - 15:30
JO9-7	Maandag 16:00 - 17:00	Woensdag 14:30 - 15:30
JO9-8	Maandag 16:00 - 17:00	Woensdag 14:30 - 15:30
JO10 selectie	Dinsdag 17:00 - 18:30	Donderdag 17:00 - 18:30
JO10-4	Maandag 17:00 - 18:00	Donderdag 17:00 - 18:30
JO10-5	Maandag 17:00 - 18:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO10-6	Maandag 17:00 - 18:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO10-7	Maandag 17:00 - 18:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO10-8	Maandag 17:00 - 18:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO10-9	Maandag 17:00 - 18:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO10-10	Maandag 17:00 - 18:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO11 selectie	Dinsdag 17:00 - 18:30	Donderdag 17:00 - 18:30
JO11-3***	Maandag 18:00 - 19:00	Woensdag 16:30 - 17:30
JO11-4	Maandag 18:00 - 19:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO11-5	Maandag 18:00 - 19:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO11-6	Maandag 18:00 - 19:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO11-7	Maandag 17:00 - 18:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO11-8***	Maandag 17:00 - 18:00	Woensdag 16:30 - 17:30
JO11-9	Maandag 17:00 - 18:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO12 selectie	Dinsdag 17:30 - 19:00	Donderdag 17:30 - 19:00
JO12-3	Maandag 19:00 - 20:00	Woensdag 16:30 - 17:30
JO12-4***	Maandag 19:00 - 20:00	Woensdag 18:00 - 19:00
JO12-5	Maandag 19:00 - 20:00	Woensdag 16:30 - 17:30
JO12-6	Maandag 18:00 - 19:00	Woensdag 16:30 - 17:30
JO12-7M	Maandag 18:00 - 19:00	Woensdag 16:30 - 17:30
JO12-8	Maandag 18:00 - 19:00	Woensdag 16:30 - 17:30

Team	Trainingsmoment 1	Trainingsmoment 2
JO13 selectie	Dinsdag 18:30 - 20:00	Donderdag 18:30 - 20:00
JO13-3***	Maandag 19:00 - 20:00	Woensdag 17:30 - 19:00
JO13-4	Maandag 19:00 - 20:00	Woensdag 16:30 - 18:00
JO13-5***	Maandag 19:00 - 20:00	Woensdag 17:30 - 19:00
JO13-6	Maandag 19:00 - 20:00	Woensdag 16:30 - 18:00
JO15 selectie**	Dinsdag 19:00 - 20:30	Donderdag 19:00 - 20:30
JO15-2	Maandag 19:00 - 20:30	Woensdag 19:00 - 20:30
JO15-3	Maandag 19:00 - 20:30	Woensdag 19:00 - 20:30
JO17 selectie	Dinsdag 18:30 - 20:00	Donderdag 18:30 - 20:00
JO19 selectie	Dinsdag 20:30 - 22:00	Donderdag 20:30 - 22:00
Zaterdagselectie	Dinsdag 20:00 - 22:00	Donderdag 20:00 - 22:00
G1	Woensdag 19:00 - 20:30	
MO11-1	Maandag 17:00 - 18:00	Woensdag 16:30 - 17:30
MO13-1	Maandag 18:00 - 19:00	Woensdag 16:30 - 17:30
MO15-1	Maandag 19:00 - 20:30	Woensdag 19:00 - 20:30
MO15-2	Maandag 19:00 - 20:30	Woensdag 19:00 - 20:30
MO15-3	Maandag 19:00 - 20:30	Woensdag 19:00 - 20:30
MO19-1	Maandag 20:30 - 22:00	Woensdag 20:30 - 22:00
VR1	Maandag 20:30 - 22:00	Woensdag 20:30 - 22:00

\*\* Extra trainingsmoment vrijdag 17:30 - 18:30 uur.

\*\*\* Tweede trainingsmoment zelfstandig trainen

# Trainingschema 2018-2019 (10-03-2019)

## TEAMS ZONDAG, VETERANEN EN KEEPERS

Team	Trainingsmoment 1	Trainingsmoment 2
JO9-1	Maandag 16:00 - 17:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO9-2	Maandag 16:00 - 17:00	Woensdag 15:30 - 16:30
JO14-1	Maandag 19:00 - 20:30	Woensdag 17:30 - 19:00
JO14-2	Woensdag 17:30 - 19:00	Vrijdag 17:30 - 19:00
JO14-3	Woensdag 17:30 - 19:00	Vrijdag 17:30 - 19:00
JO14-4	Woensdag 17:30 - 19:00	Vrijdag 17:30 - 19:00
JO15-1	Woensdag 17:30 - 19:00	Vrijdag 19:00 - 20:30
JO15-2	Woensdag 17:30 - 19:00	Vrijdag 19:00 - 20:30
JO17-2	Dinsdag 20:30 - 22:00	Vrijdag 18:30 - 19:00
JO17-3	Maandag 20:30 - 22:00	Donderdag 20:30 - 22:00
JO17-4	Maandag 20:30 - 22:00	Woensdag 19:00 - 20:30
JO17-5	Woensdag 19:00 - 20:30	Vrijdag 18:30 - 20:00
JO19-1	Dinsdag 20:30 - 22:00	Donderdag 20:30 - 22:00
JO19-2	Dinsdag 20:30 - 22:00	Donderdag 20:30 - 22:00
JO19-3	Woensdag 20:30 - 22:00	Vrijdag 20:30 - 22:00
JO19-4	Maandag 20:30 - 22:00	Woensdag 19:00 - 20:30
JO19-5	Maandag 20:30 - 22:00	Woensdag 20:30 - 22:00
Zondag 2	Woensdag 20:30 - 22:00	Vrijdag 19:00 - 20:30
Zondag 3	Woensdag 20:30 - 22:00	Vrijdag 20:30 - 22:00
Zondag 4	Dinsdag 20:30 - 22:00	Donderdag 20:30 - 22:00
Zondag 5	Woensdag 20:30 - 22:00	
Zondag 6	Woensdag 20:30 - 22:00	Vrijdag 20:30 - 22:00

Team	Trainingsmoment 1	Trainingsmoment 2
VR35+	Vrijdag 20:00 - 21:30	
35+	Vrijdag 20:00 - 21:30	
45+	Vrijdag 20:00 - 21:30	

KEEPERS		
Team	Trainingsmoment 1	Veld
JO8	Woensdag 18:30 - 19:15	6 en 7
JO9		
JO10	Maandag 18:30 - 19:15	
JO11		
JO12	Maandag 19:15 - 20:15	
JO13		
JO14	Woensdag 19:15 - 20:15	
JO15		
JO17	Woensdag 20:15 - 21:15	
JO19		

# Trainingschema 2018-2019 (10-03-2019)

MAANDAG	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
VELD 1				JO8 en JO9	JO10, JO11-7 t/m 9 en MO11-1	JO11-3 t/m 6, JO12-6 t/m 8 en MO13			JO12-3 t/m 5 en JO13		VR1 en MO19-1					
VELD 2				Mini's*					JO15-2, JO15-3 zaterdag en JO14-1 zondag		Zondag 3, JO19-5 en JO19-4					
VELD 3										MO15-1 t/m 3	JO17-3, JO17-4 en Zondag 2					
COERVER	*Trainen op veld 6/7															

DINSDAG	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
VELD 1						O10 selectie		O13 selectie		Zaterdag selectie						
VELD 2						O11 selectie		O17 selectie			O19 selectie					
VELD 3				O9 selectie		O12 selectie		O15 selectie		JO17-2 zondag, JO19-2 en Zondag 4						

# Trainingschema 2018-2019 (10-03-2019)

<b>WOENSDAG</b>	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
VELD 1	Mini's en JO8		JO10-5 t/m 10		JO12-7M MO13-1 MO11-1		JO14-1 zondag, JO15-1 zondag en JO15-2 zondag			JO15-3 zaterdag en JO17-5			JO19-3, Zondag 3 en 5			
VELD 2		JO9-5 t/m 8, JO9-1 en 2 zon.	JO11-3 t/m 6		JO12-3, 5, 6 en 8		JO14-2 t/m 4			MO15-1 t/m 3			VR1 en MO19-1			
VELD 3			JO11-7 t/m 9		JO13-4 en JO13-6		JO12-4*			JO17-4, JO15-2 zaterdag en G1			JO19-5, Zondag 2 en 6			
					JO11-3 en 8*		JO13-3 en JO13-5*									

\* Zelfstandig (niet onder leiding van de voetbalschool).

<b>DONDERDAG</b>	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
VELD 1						O11 selectie			O17 selectie			Zaterdag selectie				
VELD 2					O9 selectie		O12 selectie		O15 selectie			O19 selectie				
VELD 3						O10 selectie en JO10-4			O13 selectie				JO17-3, JO19-2 en Zondag 4			

# Trainingschema 2018-2019 (10-03-2019)

VRIJDAG	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
VELD 1							JO14-2 t/m 4		JO15-1 en 2 zondag			JO19-3, Zondag 3 en 6				
VELD 2							JO15 selectie		JO17-2 zondag, JO17-5			(VR)35+ en 45+				
VELD 3							Voetbalacademy									
										Zondag 2						